

PCD-Zentrum Ruhr

c/o Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
der Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital
Alexandrinestraße 5
44791 Bochum



PCD-Schulung für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

an der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
der Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital

Direktor Prof. Dr. Thomas Lücke

Unsere Schulungstermine

erfragen Sie bitte im

PCD-Zentrum Ruhr

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

der Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital

**Leiterin (komm.) der Abt. Pädiatrische Pneumologie
und CF-Centrum und Ansprechpartnerin**

Dr. med. Folke Brinkmann

Kontakt Sylvia Meier

Alexandrinestraße 5 · D-44791 Bochum

T + 49 · 234 · 509 2693 · **F** + 49 · 234 · 509 2694

E s.meier@klinikum-bochum.de

www.kinderklinik-bochum.de



Leben mit PCD

PCD-Schulung
für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern





ST. JOSEF- UND
ST. ELISABETH-HOSPITAL



Sie oder Ihr Kind sind an der Primären Ciliären

Dyskinesie (PCD) erkrankt. Damit Sie optimale Strategien zum alltäglichen Umgang und zur Behandlung dieser Erkrankung verfolgen können, ist eine umfassende Auseinandersetzung mit den vielfältigen Fragen und Problemen erforderlich. Wir bieten Ihnen und Ihrem Kind hierzu in unserer strukturierten Schulung Gelegenheit, Ihr Wissen rund um das Thema PCD zu erweitern und neue Fertigkeiten im Umgang mit der Erkrankung zu erlernen.





Stellen Sie und Ihr Kind Ihre Fragen:

-  PCD - Was ist das?
-  Was kann ich tun, um mich gesund zu erhalten?
-  Wieviel Therapie soll ich / mein Kind machen?
-  Wie verhalten wir uns in Krankheitssituationen?






Gemeinsam suchen und geben wir hierauf Antworten.



Darüber hinaus können Sie und/oder Ihr Kind

-  verschiedene Entspannungstechniken
 -  Möglichkeiten der körperlichen Selbstwahrnehmung
 -  atemgymnastische Übungen
 -  Ihre persönliche Fitness
- kennenlernen.

Das interdisziplinäre Schulungsteam besteht aus

-  KinderärztInnen und Kinder-PneumologInnen
-  einem Diplom-Psychologen
-  Physiotherapeuten
-  Kinderkrankenschwestern
-  einer Sozialarbeiterin.

Pro Schulungskurs können 6-8 Kinder/Jugendliche und deren Eltern teilnehmen. Wir versuchen, das Alter Ihres Kindes bei der Gruppenzusammensetzung zu berücksichtigen.

Das Kursprogramm ist eine Ergänzung zu der regelmäßigen Betreuung durch Ihren PCD-Spezialisten. Die Kurse werden als dreieinhalbtägige stationäre Schulungen an der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum angeboten. Weitere Informationen zum Ablauf der Schulungen erhalten Sie beim Schulungsteam. Die entstehenden Kosten der Schulung werden von der Krankenkasse übernommen. **Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Bitte teilen Sie uns auch Ihre E-Mail-Adresse mit. Wir erreichen Sie auf diesem Weg persönlich und schnell. Danke.

Name + Vorname **ELTERN**

Name + Vorname **KIND**

Geburtsdatum **KIND**

Straße + Hausnummer

PLZ + Ort

Telefon mit Vorwahl

Handy

E-Mail

Krankenkasse

Datum + Unterschrift