

## Wechselwirkung zwischen Ciprofloxacin und Nahrungsmittel

Die Wirkung des Medikamentes Ciprofloxacin (z.B. Ciproxin®) wird durch calciumhaltige Nahrungsmittel oder calciumhaltige Getränke und durch Orangensaft beeinflusst, wenn die Verabreichung gleichzeitig oder in kurzem Abstand vor oder nach dem Essen und Trinken erfolgt. Das führt zu einer Verminderung der therapeutischen Wirkung.

Calcium ist ein Mineralstoff, der ein wichtiger Bestandteil von Knochen und Zähnen ist. Auch spielt Calcium eine Rolle für die Reizübertragung im Nervensystem und für die Erregbarkeit der Muskelzellen. Es darf deshalb nicht auf calciumhaltige Nahrungsmittel verzichtet werden.

### Empfehlung

Die Einnahme von Ciprofloxacin (z.B. Ciproxin®) soll 2 Stunde vor oder frühestens 2 Stunden nach der Einnahme von calciumhaltige Nahrungsmitteln oder calciumhaltigen Getränken und von Orangensaft erfolgen.

### Calciumhaltige Nahrungsmittel und Getränke

Voll-, Drink-, Magermilch (frisch, pasteurisiert, uperisiert UHT), lactosefreie Milch, Säuglingsmilch, Butter-, Sauer-, Kondensmilch, Molke

Milchpulver wie Vollmilchpulver, Magermilchpulver

alle Joghurt, lactosefreie Joghurt, Kefir

alle Quark

Kaffee-, Sauer-, Halb-, Vollrahm, Doppelrahm

alle Käse

Trinknahrungen, Sondennahrungen

calciumangereicherte Sojamilch

calciumangereicherte Getreidemilch (wie z.B. calciumangereicherte Reismilch)

Functional Food mit Calcium (Lebensmittel, das industriell zusätzlich mit Calcium versehen wurde)

---

#### Literatur:

Bergk, Haefeli, Gasse, Brenner, Martin-Facklam: Information deficits in the summary of product characteristics preclude an optimal management of drug interactions: a comparison with evidence from the literature. Eur J Clin Pharmacol. 2005 Jul;61(5-6):327-35. Epub 2005 Jun 28.

Wallace AW, Victory JM, Amsden GW. Lack of bioequivalence when levofloxacin and calcium-fortified orange juice are coadministered to healthy volunteers.

J Clin Pharmacol. 2003 May;43(5):539-44.

Schmidt LE, Dalhoff K., Food-drug interactions. Drugs. 2002;62(10):1481-502. Review.

## Tagesbeispiel

Calciumhaltiges und Orangensaft sollen bei den Hauptmahlzeiten (**Frühstück und Nachtessen**) gemieden und dafür zu den Zwischenmahlzeiten (**Znüni, Zvieri oder Spätmahlzeit**) konsumiert werden.

### Frühstück und Znüni

Medikament-Einnahme		
<u>Frühstück</u> z.B.	← zeitlicher Abstand 2 Stunden →	<u>Znüni mit Calcium</u> z.B.
Brot, dunkel oder hell		Früchte oder Fruchtsäfte
Butter		Brot, Sandwich
Konfi, Honig, kaltes Fleisch oder Cornflakes nature		Butter Käse, Erdnussbutter, Nutella, kaltes Fleisch
normale Reismilch, Tee, Wasser		Milch, Ovo- od. Schoggi-drink, Frappe, Joghurt oder Trinknahrung

### Zvieri und Nachtessen

		Medikament-Einnahme
<u>Zvieri mit Calcium</u> z.B.	← zeitlicher Abstand 2 Stunden →	<u>Nachtessen</u> z.B.
Früchte oder Fruchtsäfte		Fleisch, Fisch oder Ei
Cornflakes Brot, Sandwich		Kartoffel, Reis, Teigwaren, Polenta oder Brot
Butter		Gemüse und/oder Salat
Käse, Erdnussbutter, Nutella, kaltes Fleisch		Pflanzliches Öl oder/und Butter, Essig, Gewürze, Senf, Mayonnaise
Milch, Ovo- od. Schoggi-drink, Frappe, Joghurt oder Trinknahrung		Wasser, Tee, normale Reismilch

oder

### Nachtessen und Spätmahlzeit

Medikament-Einnahme		
<u>Nachtessen</u> z.B.	← zeitlicher Abstand 2 Stunden →	<u>Spätmahlzeit mit Calcium</u> z.B.
Fleisch, Fisch oder Ei		
Kartoffel, Reis, Teigwaren, Polenta oder Brot		
Gemüse und/oder Salat		
Pflanzliches Öl oder/und Butter, Essig, Gewürze, Senf, Mayonnaise		
Wasser, Tee, normale Reismilch		Milch, Ovo- od. Schoggi-drink, Frappe, Joghurt oder Trinknahrung

Und übrigens:

NICHT zu vergessen ist der SONNENSCHUTZ!